



12月献立表 すまいるSUMAデイサービスセンター



	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
昼食	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ 車麩と野菜の煮物 菜の花のわさび醤油	お赤飯 お吸い物 天麩羅盛合せ ピーマンとハムの炒め 菜の花のわさび醤油	御飯 お吸い物 アジの焼き浸し ピーマンとハムの炒め 春雨サラダ 白花豆	御飯 味噌汁 白身魚のマヨネーズ焼き 里芋と桜えびの煮物 塩だれキャベツ たくあん	御飯 味噌汁 ふわふわ玉子焼き がんもどきの炊き合わせ スナッパの明太風味 野沢菜昆布	御飯 味噌汁 チーズキンカツとビーフメンチカツ 温奴 しらすのせ トマトのサラダ ふりかけ
間食	和のパンケーキ（きなこ＆黒糖）	和のパンケーキ（きなこ＆黒糖）	ロールケーキ（コーヒ）	プリン	カステラドーナツ	抹茶まんじゅう
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	御飯 味噌汁 ブリの照焼き 筍とふきの含め煮 かぶの浅漬け風 しその実漬・赤	御飯 味噌汁 和風野菜ハンバーグ かぼちゃのレモン煮 平いんげんのピーナツ和え 菜々しば	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 里芋の味噌そぼろ煮 うまい菜のおかまぶし	ちらし寿司 お吸い物 茶碗蒸し 里芋の味噌そぼろ煮 うまい菜のおかまぶし	御飯 お吸い物 鯖の蒲焼き きのこ蒸し 長芋のめかぶ和え つぼ煮	御飯 お吸い物 和風オムレツ 厚揚げと野菜の味噌煮 モロヘイヤのお浸し 生姜高菜
間食	グレープゼリー（カップ）	せんべい	あんぱん	あんぱん	まんじゅう	プチシュー（いちご）
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 スープ 白身魚のソテー オニオンソースがけ グラッセ カリフラワーのオーロラサラダ ヨーグルト	御飯 お吸い物 鶏肉のくるみ味噌焼き うの花 茄子の酢醤油和え きやらぶき	御飯 お吸い物 焼肉炒め ごぼうの煮物 もやしの海苔ナムル 生姜高菜	御飯 お吸い物 焼肉炒め ごぼうの煮物 もやしの海苔ナムル 生姜高菜	御飯 お吸い物 鶏肉の香味蒸し さつま芋の塩炒め アスパラのごまだれ和え しその実漬・赤	御飯 味噌汁 鶏肉の香味蒸し さつま芋の塩炒め オクラもずく かつばな・赤
間食	鯛焼き	プリン	バナナスペシャル	バナナスペシャル	バウムクーヘン	コーヒゼリー（カップ）
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け ふきの油炒め 里芋の明太マッシュサラダ うぐいす豆	御飯 味噌汁 白身魚の葱マヨポン酢焼き さつま芋の甘煮 ブロッコリーとマカロニサラダ 菜唐揚げ	バターライス ポタージュ 鶏肉のバジル焼き コールスローサラダ フルーツ	★お楽しみ献立★ キャロットピラフ コンソメスープ クリスマスプレート 焼きりんご	★お楽しみ献立★ キャロットピラフ コンソメスープ クリスマスプレート 焼きりんご	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の玉子炒め かぶの生姜あん 春雨サラダ 桜大根
間食	ロールケーキ（チョコ）	人形焼き	チュロス	オレンジゼリー（カップ）	オレンジゼリー（カップ）	甘納豆＆せんべい
昼食	29日	30日				
間食	御飯 からだばかぼか臭だくさん豚汁 焼き厚揚げの香味だれ しろ菜のなめたけがけ フルーツ ふりかけ	御飯 からだばかぼか臭だくさん豚汁 焼き厚揚げの香味だれ しろ菜のなめたけがけ フルーツ ふりかけ				
★クリスマス	【24日：クリスマスイブ 25日：クリスマス】 クリスマスならではの献立をご用意しております。 皆様にとって素敵なクリスマスとなりますように。メリークリスマス！		新食材	【6日：チーズチキンカツ】 国産の鶏肉を使用し、ダイズカットしたカマンベール風 のチーズを加えたチキンカツです。		

良い年を
お迎え
くださいませ！！